

Меню

Меню на 6 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Помидоры свежие	60	0.66	0.12	2.28	14
Тефтели куриные лакомка	60/30	9.36	12.8	6.21	178
Каша гречневая рассыпчатая	150	3.5	4.6	22.02	144
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Оладьи со сгущенным молоком	40	0.9	1.9	6.7	48

Директор
Зн. проректор



Меню

Меню на 6 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Щи из свежей капусты с картоф	250	1.81	5.19	8.94	91
Фрикадельки из птицы	11	2.5	2.15	0.12	30
Пирог зебра	50	4.27	11.8	31.7	251
Напиток яблочный	200	0.1	0.1	12.4	52
Хлеб ржано – пшеничный	25	1.25	0,25	11.2	55

*Директор
Зав. производством*

